



### Iscrizioni

- Apertura iscrizioni: lunedì 25 novembre 2013
- Chiusura iscrizioni: lunedì 16 dicembre 2013
- Sede segreteria: Centro Sportivo Carraro
- Orari apertura segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 14:00 alle 17:00

### Modalità iscrizioni:

- Preiscrizione telefonica con pagamento di una caparra - 02/89305706
- Iscrizione di persona presso la segreteria del Carraro

Scheda d'iscrizione disponibile presso:  
il Centro Sportivo Carraro, sul sito [www.csi.milano.it](http://www.csi.milano.it)  
e [www.usaclimi.it](http://www.usaclimi.it)

*realizzato con la collaborazione di:*



**Centro Sportivo Carraro**  
**via Dei Missaglia 146 - Milano**

*Con il patrocinio del:*



## winter sport day 2013-2014



**Camp invernale**  
**Centro Sportivo Carraro**  
**Sport e divertimento**

**23-27-30-31 dicembre 2013**  
**2-3 gennaio 2014**



# winter sport day 2013-2014

## Il Camp invernale intende...

- Offrire alle famiglie una proposta di attività ludico-motorie giornaliera durante la sospensione delle attività scolastiche.
- Coinvolgere i partecipanti in attività giornaliere caratterizzate da una forte componente educativa e sociale.
- Diventare un punto di riferimento e di incontro per le famiglie del territorio.
- Promuovere la socializzazione attraverso attività sportive e laboratori creativi.

**Periodo:** 6 giornate di attività (23-27-30-31 dicembre 2013, 2-3 gennaio 2014), con la possibilità per i partecipanti di iscriversi ad uno o più giorni.

**Destinatari:** Bambini/e e ragazzi/e dai 6 ai 13 anni (I partecipanti saranno divisi in gruppi omogenei a seconda dell'età)

**Numero minimo di iscritti:** 20 per giornata

**Costi:** la quota giornaliera per ogni partecipante è di 18 euro. È prevista una riduzione della quota a 15 euro giornalieri per chi si iscrive a più di 3 giornate. La quota d'iscrizione comprende: attività sportive, attività ludiche, assicurazione. La quota non comprende il pranzo e la merenda.

## Programma giornaliero:

7:30 - 9:00 Accoglienza e giochi di socializzazione

9:00 - 9:30 Animazione, divisione in gruppi

9:30 - 11:30 Prima attività sportiva della giornata

11:30 - 12:30 Attività ludiche e ricreative

12:30 - 14:00 Pranzo e attività destrutturate

14:00 - 15:00 Giochi di gruppo

15:00 - 17:00 Seconda attività sportiva della giornata

17:00 - 18:30 Saluti e attività destrutturata



rugby  
ginnastica artistica  
pallavolo



badminton  
ginnastica artistica  
pallanuoto



rugby  
basket  
mini-golf



calcio  
ultimate · Freesbee  
pallanuoto



dodgeball  
tennis  
basket



tiro con l'arco · Freccette  
pallavolo  
calcio