



**COMITATO PROVINCIALE DI MILANO**

**CAMPIONATI PROVINCIALI DI NUOTO 2010**

**Il giorno 10.04.2010 presso la **Piscina Comunale di Bereguardo**  
(Via Ada Negri – Tel. 0382/930747)**

**Si svolgeranno i Campionati Provinciali di nuoto U.S.ACLI.**

**RITROVO ORE 14.30 – INIZIO GARE ORE 15.30**

**Partecipano gli Atleti delle Piscine U.S.ACLI AZZURRA NUOTO di:**  
**Buccinasco Bereguardo Cassano d'Adda Opera**

**Gare in programma**

<b>CAT. A</b>	<b>NATI/E 2002-2003</b>	<b>m.25 s.l.-m.25 dorso</b> <b>Staffetta 4x25 s.l. (2mas.+2femm.)</b>
<b>CAT. B</b>	<b>NATI/E 2000-2001</b>	<b>m.25 s.l.-m.25 dorso-m.25 rana</b> <b>Staffetta 4x25 s.l. (2mas.+2femm.)</b>
<b>CAT.C</b>	<b>NATI/E 1998-1999</b>	<b>m.25 s.l.-m.25 dorso-m.25 rana-m.25 delfino</b> <b>Staffetta 4x25 s.l. (2mas.+2femm.)</b>
<b>CAT.D</b>	<b>NATI/E 1996-1997</b>	<b>m.25 s.l.-m.25 dorso-m.25 rana-m.25 delfino</b> <b>Staffetta 4x25 s.l. (2mas.+2femm.)</b>

**N.B. Ogni Atleta potrà partecipare a una gara individuale + la staffetta.  
Al termine verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara.**

**programma ORARIO**

<b>ORE <u>15.30</u></b>	<b>m. 25 DORSO</b>	<b>cat. A – cat. B – cat. C – cat. D</b>
<b>ORE <u>15.50</u></b>	<b>m. 25 RANA</b>	<b>cat. B – cat. C – cat. D</b>
<b>ORE <u>16.05</u></b>	<b>m. 25 DELFINO</b>	<b>cat. C – cat. D</b>
<b>ORE <u>16.15</u></b>	<b>m. 25 ST. LIBERO</b>	<b>cat. A – cat. B – cat. C – cat. D</b>
<b>ORE <u>16.30</u></b>	<b>STAFFETTA 4x25 ST.LIB.</b>	<b>cat. A – cat. B – cat. C – cat. D</b>
<b>ORE <u>17.00</u></b>	<b><u>PREMIAZIONI</u></b>	